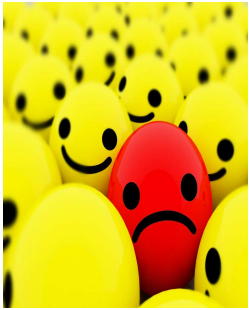


.... ILI ....  
KAKO DA OVO.....



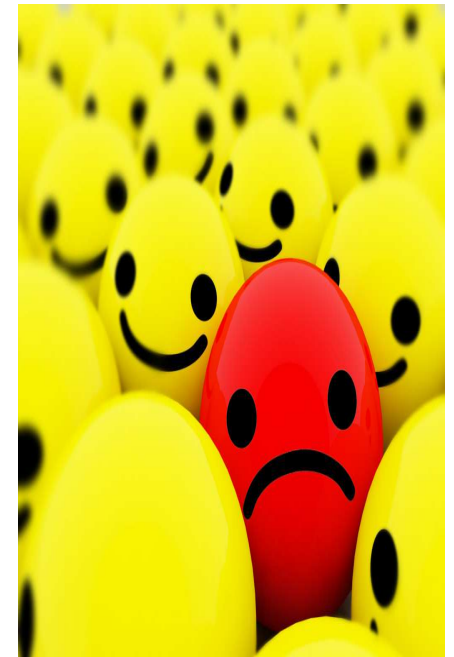
... POSTANE OVO...



...NA VESELJE SVIH...

## DJEČJI VRTIĆ NEMO

PRILAGODBA DJETETA  
NA  
JASLICE ILI VRTIĆ



Dolazak u vrtić ili jaslice uglavnom je prvo odvajanje djeteta od roditelja, na duže vrijeme. Istovremeno je to često i prvi susret s većim brojem nepoznatih osoba.

Polazak na prilagodbu stresna je situacija, kako za dijete, tako i za roditelja, jer je ispunjena strahom od odvajanja i naporima da se dijete prilagodi novoj situaciji.

Dolaskom djeteta u odgojnu skupinu mijenja se način života Vašeg djeteta.

Prilagodba se može odvijati kroz kraći ili duži period s manje ili više stresa za Vas i Vaše dijete. Djetetova prilagodba uvelike ovisi o dobi djeteta, njegovoj osobnosti, do tada ostvarenom odnosu između djeteta i roditelja, obiteljskoj atmosferi u kojoj dijete živi, redovitosti dolazaka u vrtić te načinu na koji dijete doživi dolazak u novi prostor.

Način na koji roditelj može pomoći djetetu je svakako osobna priprema na samo odvajanje. Realnim razmatranjem i prihvaćanjem situacije te informiranjem o vrtiću, njegovom načinu rada, prostoru u kojem će dijete boraviti, stručnosti odgojitelja te načinu provedbe prilagodbe, roditelj bi trebao postići određenu smirenost koju će dijete osjetiti kao pozitivnu emociju vezano za novi prostor i događaj uopće.

Na taj će način dijete ipak steći određenu sigurnost jer "zašto bi se osjećao dobro u prostoru u kojem su mama ili tata tako napeti ili čak plaču".

### Dijete doživljava novu situaciju preko Vaših emocija.

Dakle, Vaša mirnoća i sigurnost pomoći će Vašem djetetu da lakše prebrodi prve dane intenzivnijeg odvajanja od najdražih. Jednako tako odgojitelj (kao i svaki djelatnik u vrtiću) će napraviti najbolje da bi se približio djetetu i pokazao mu da će brinuti o zadovoljavanju svih njegovih potreba za boravka u vrtiću.

Zbog što bolje informiranosti važno je da znate i slijedeće:

- djeca u velikom broju period prilagodbe prođu bez težih promjena u ponašanju
- neka su djeca sklona reakcijama na fiziološkom planu: odbijanje hrane, spavanja, probavne smetnje, češće pobolijevanje, a druga reakcijama u ponašanju kao što su plač, agresivnost, povučенost.
- jedna od mogućih reakcija je tzv. regresija, odnosno povratak na prethodnu razvojnu fazu (sisanje prsta, traženje dudu i sl.)

**Navedeni oblici ponašanja normalni su u fazi prilagodbe.**

Oni slabe i nestaju postupno kako se dijete prilagođava okolini i uspostavlja kontakt s odgojiteljem.

Prilagodba naravno nije gotova kada dijete prestane plakati nego kada počne spontano izražavati svoj interes za dnevna događanja u skupini.

Bolje i brže rezultate prilagodbe dijete postiže redovitim dolascima jer svaki izostanak u vrijeme prilagodbe vraća dijete nekoliko koraka unatrag.

Suradnja roditelja i vrtića te obostrano povjerenje vrlo je važno, a sve na dobrobit djeteta i njegovog ispravnog rasta i razvoja na svim razinama.