

RAZVOJ DJEČJEG SAMOPOUZDANJA I SAMOPOŠTOVANJA



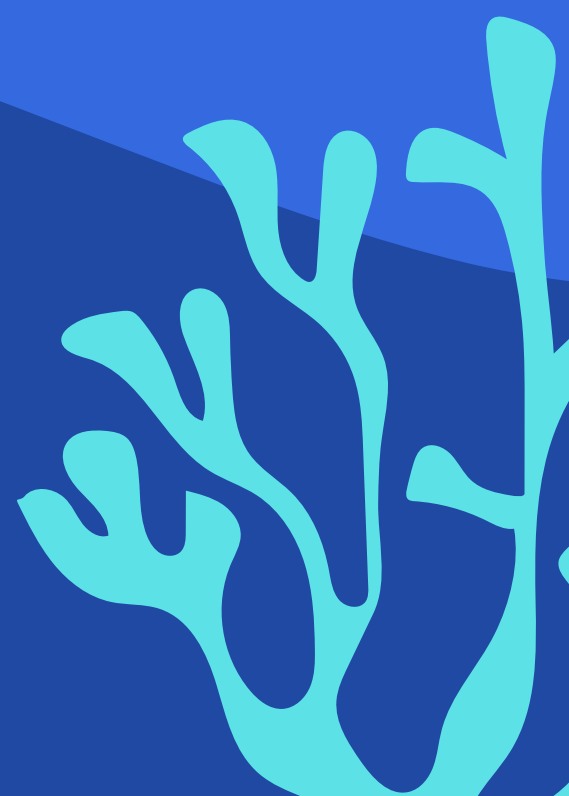
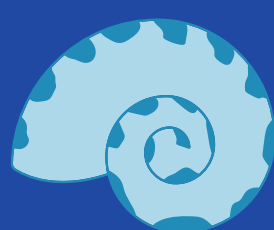
Dobra slika o sebi = jako samopouzdanje
i visoko samopoštovanje

Loša slika o sebi = slabo samopouzdanje i
nisko samopoštovanje



Samopouzdanje?
= Vjerovanja i mišljenja
pojedince o samom
sebi, tj. to je ono što
vjerujete da jeste.

Samopoštovanje?
= ono što pojedinac
osjeća prema svojim
vjerovanjima i
mišljenjima o samom
sebi, tj. koliko Vam se
sviđa to što jeste.



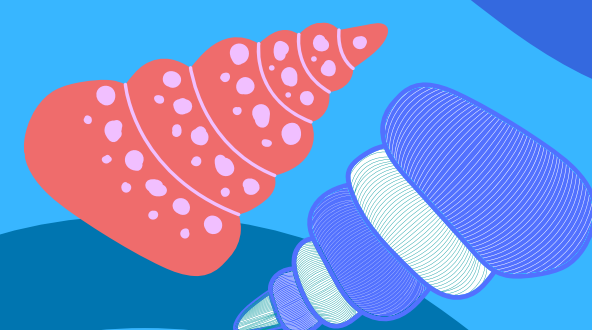
Pokazatelji loše slike o sebi kod djeteta:

- tiho govori
- stalno traži pohvalu
- teško prima kritiku
- govori negativno o sebi
- laže
- često govori kako nešto ne može
- lako se predaje
- sumnjičavo prema drugima
- ne inicira druženje s vršnjacima i/ili odraslima
- boji se isprobati nove stvari

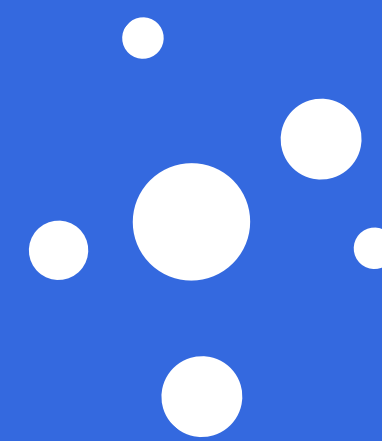


Što utječe na razvoj loše slike o sebi?

- nepružanje izbora djetetu
- posramljivanje
- uspoređivanje s drugom djecom
- nepravedno kažnjavanje
- ignoriranje
- neslušanje
- korištenje tvrdnji poput: ti si lijen, spor, bezobrazan...
- neučenje vještina koje djetetu daju priliku biti neovisno



TRI VRSTE PORUKA KOJE GRADE DOBRU SLIKU O SEBI:



Pozitivna poruka

- ovu poruku dijete ne mora zaslužiti
- vrlo je važna jer djetetu govori da je posebno i voljeno samo zato što postoji
- šaljemo je i neverbalnom komunikacijom (gestama, položajem tijela, osmjehom)

Pohvala za rad

- za trud, poboljšanje ili obavljen zadatak
- važno je biti specifičan - što je dijete dobro napravilo?
- dijete dobiva informacije o svojim sposobnostima, naporima i napretku

Poruke o mijenjanju ponašanja

- definiraju problem i govore što bi dijete trebalo promijeniti u ponašanju
- ne napadaju dijete, već određen oblik ponašanja
- Npr. - Kad radiš... može se dogoditi... umjesto toga možeš...

