

MIRIS

- Uparivanje dva ista mirisa
- Opisivanje na što određeni miris podsjeća
- Mirisni domino

OKUS

- Igra prepoznavanja osnovnih okusa (slatko, slano, ljuto, kiselo, gorko)
- Prepoznavanje namirnica prema okusu prekrivenih očiju

RAVNOTEŽA

- Igra provlačenja kroz tunel
- Ljuljanje, klackanje, vrtnja
- Hod po visinskoj i suženoj podlozi
- Skakanje, poskakivanje i preskakivanje prepreka



PROPRIOCEPCIJA

- Oponašanje hoda životinja (poskakivanje kao žaba, hodanje preko medvjeda)
- Oblikovanje slova tijelom
- Igra provlačenja kroz tunel
- Prenošnje težih predmeta
- Igra s balonom – dodirni određenim dijelom tijela
- Puhanje balona od sapunice



DJEČJI VRTIĆ NEMO

Adresa:

Našička 6

Našička 12

E-mail:

djecji.vrtic.nemo@zg.t-com.hr

nemovrtic@gmail.com

SENZORNA INTEGRACIJA

...u predškolskoj
dobi



ŠTO JE TO „SENZORNA INTEGRACIJA“?

Senzorna integracija je način na koji naš mozak prima, obrađuje i procesira informacije koje prima putem osjetila.

U svakom trenutku nebrojena količina senzornih informacija pristiže iz naših osjetnih organa odnosno osjetila:

- taktilni osjetni sustav – dodir
- vizualni osjetni sustav – vid
- auditivni osjetni sustav – sluh
- olfaktorni osjetni sustav - miris
- gustativni osjetni sustav – okus
- vestibularni osjetni sustav – ravnoteža, percepcija prostora
- proprioceptivni osjetni sustav – osjećaj tijela u prostoru i pojedinih dijelova tijela u odnosu na ostatak

Kad osjetne informacije dopijevaju u naš mozak na **integriran i organiziran** način, mozak ih može upotrijebiti pri oblikovanju percepcije, ponašanja i učenja.

Do dobi od 7 godina mozak je primarno **aparata za senzornu obradu** – tj. osjeća nešto i direktno iz osjeta dobiva značenje. Odgovori su više mišićni ili motorički, nego mentalni.

Kako dijete postaje starije, mentalni i socijalni odgovori zamjenjuju neke od senzomotoričkih aktivnosti.

Rani i predškolski period je ključan za poticanje razvoja osjetne obrade s obzirom na to da mozak uspostavlja 75% svih neuronskih sinapsi do dobi od 7 godina (Rajović, 2009 - IQ Djeteta – briga roditelja).

Dakle...

Senzomotorički razvoj djeteta preduvjet je za usvajanje i razvoj viših kognitivnih funkcija.

Poteškoće senzorne integracije dovode do raznih poteškoća u ponašanju, socijalizaciji, emocionalnoj stabilnosti, koncentraciji, samostalnosti i učenju.

ŠTO VI KAO RODITELJI MOŽETE NAPRAVITI?

- Omogućiti svojem djetetu da se slobodno kreće i istražuje okolinu
- Ponuditi djetetu igračke primjerene dobi
- Poticati dijete nuđenjem različitih aktivnosti koje stimuliraju senzornu obradu informacija

PRIJEDLOZI AKTIVNOSTI

DODIR

- Igra pijeskom, plastelinom, „ljigavcima“, pjenom za brijanje
- Igre vodom, prelijevanje iz posude u posudu
- Taktilne slikovnice, taktilne vrećice
- Zagonetna vrećica – pronađi kesten među zrnjem kukuruza
- „Čarobna vreća“ – pogađanje predmeta prema opisu
- Senzorna staza
- Slikanje prstima



VID

- Kako nastaje ljubičasta boja?
- Svjetleće senzorne boce
- Sortiranje sjemenki, slamčica, loptica
- Memory kartice s bojama
- Igra sjenama, igra zrcalima

SLUH

- Slušna igra – prepoznaj životinju, radnju ili prijevozno sredstvo
- Igra „Upari isti zvuk“
- Igra oponašanja zvukova
- Sviranje instrumenata, pjevanje
- Slušanje zvukova iz prirode
- Zvučni memory
- Igra 'Glazbene stolice'