

## Pohvala za rad

- za trud, poboljšanje ili obavljen zadatak
- važno je biti specifičan u tome što je dijete dobro napravilo
- dijete dobiva informacije o svojim sposobnostima, naporima i napretku



## Poruke o mijenjanju ponašanja

- definiraju problem i govore što bi dijete trebalo promijeniti u ponašanju
- ne napadaju dijete, već određen oblik ponašanja
- postavljanje jasnih granica pokazuje djetetu da vam je do njega stalo

### - Primjeri započinjanja poruka:

1) Kad radiš... može se dogoditi...  
umjesto toga možeš...

2) Nemoj to raditi... jer... umjesto toga  
možeš...



## DJEČJI VRTIĆ NEMO

Adresa:

Našička 6

Našička 12

E-mail:

djecji.vrtic.nemo@zg.t-com.hr

nemovrtic@gmail.com



RAZVOJ DJEČJEG  
SAMOPOUZDANJA I  
SAMOPOŠTOVANJA



## **Dobra slika o sebi**

= jako samopouzdanje i visoko samopoštovanje



## **Loša slika o sebi**

= slabo samopouzdanje i nisko samopoštovanje

## **Što je samopouzdanje, a što samopoštovanje?**

Samopouzdanje su vjerovanja i mišljenja pojedinca o samom sebi, tj. to je ono što vjerujete da jeste.

Samopoštovanje je ono što pojedinac osjeća prema svojim vjerovanjima i mišljenjima o samom sebi, tj. koliko vam se sviđa to što jeste.



## **Pokazatelji loše slike o sebi kod djeteta:**

- tiho govori
- stalno traži pohvalu i priznanje
- teško prima kritiku
- govori negativno o sebi
- pokušava kontrolirati i manipulirati drugima
- laže
- često govori kako nešto ne može
- lako se predaje
- sumnjičavo je prema drugima
- nema prijatelja
- ne inicira druženje s vršnjacima i/ili odraslima
- boji se isprobati nove stvari
- želi biti starije, mlađe, više, niže, netko drugi

## **Što utječe na razvoj loše slike o sebi?**

- nepružanje izbora djetetu
- posramljivanje djeteta
- uspoređivanje s drugom djecom

- nepravedno kažnjavanje
- ignoriranje
- neslušanje
- razgovor o djetetu pred njim
- korištenje tvrdnji poput: ti si lijen, spor, bezobrazan...
- neučenje vještina koje djetetu daju priliku biti neovisno

## **Tri vrste poruka koje grade dobru sliku o sebi**

### Pozitivna poruka

- ovu poruku dijete ne mora zaslužiti
- vrlo je važna jer djetetu govori da je posebno i voljeno samo zato što postoji
- šaljem je i neverbalnom komunikacijom (gestama, položajem tijela, osmjehom)

