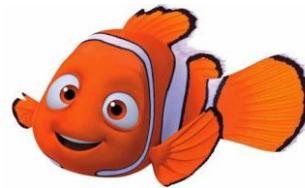
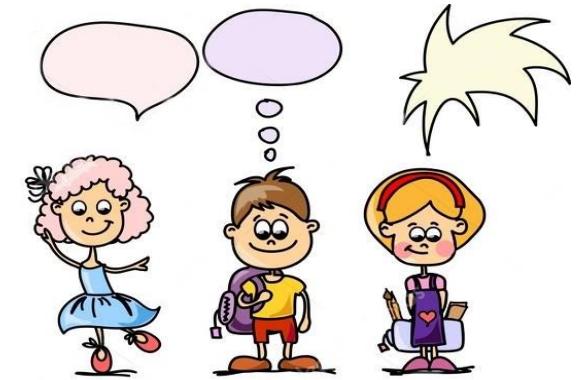


Pohvala za rad

- za trud, poboljšanje ili obavljen zadatak
- važno je biti specifičan u tome što je dijete dobro napravilo
- dijete dobiva informacije o svojim sposobnostima, naporima i napretku



DJEČJI VRTIĆ NEMO



Adresa:

Našićka 6

Našićka 12

RAZVOJ DJEČJEG
SAMOPOUZDANJA I
SAMOPOŠTOVANJA

E-mail:

djecji.vrtic.nemo@zg.t-com.hr

nemovrtic@gmail.com



Poruke o mijenjanju ponašanja

- definiraju problem i govore što bi dijete trebalo promijeniti u ponašanju
- ne napadaju dijete, već određen oblik ponašanja
- postavljanje jasnih granica pokazuje djetetu da vam je do njega stalo

Primjeri započinjanja poruka:

- 1) Kad radiš... može se dogoditi... umjesto toga možeš...
- 2) Nemoj to raditi... jer... umjesto toga možeš...

Dобра слика о себи

= jako samopouzdanje i visoko samopoštovanje



Loša слика о себи

= slabo samopouzdanje i nisko samopoštovanje

Što je samopouzdanje, a što samopoštovanje?

Samopouzdanje su vjerovanja i mišljenja pojedinca o samom sebi, tj. to je ono što vjerujete da jeste.

Samopoštovanje je ono što pojedinac osjeća prema svojim vjerovanjima i mišljenjima o samom sebi, tj. koliko vam se sviđa to što jeste.



Pokazatelji loše slike o себи kod djeteta:

- tiko govori
- stalno traži pohvalu i priznanje
- teško prima kritiku
- govori negativno o себи
- pokušava kontrolirati i manipulirati drugima
- laže
- često govori kako nešto ne može
- lako se predaje
- sumnjičavo je prema drugima
- nema prijatelja
- ne inicira druženje s vršnjacima i/ili odraslima
- boji se isprobati nove stvari
- želi biti starije, mlađe, više, niže, netko drugi

Što utječe na razvoj loše slike o себи?

- nepravedno kažnjavanje
- ignoriranje
- neslušanje
- razgovor o djetetu pred njim
- korištenje tvrdnji poput: ti si lijen, spor, bezobrazan...
- neučenje vještina koje djetetu daju priliku biti neovisno

Tri vrste poruka koje grade dobru sliku o себи

Pozitivna poruka

- ovu poruku dijete ne mora zaslužiti
- vrlo je važna jer djetetu govori da je posebno i voljeno samo zato što postoji
- šaljemo je i neverbalnom komunikacijom (gestama, položajem tijela, osmjehom)

